

DAFTAR PUSTAKA

- Aditianti, Aditianti, Sri Prihatini, and Hermina Hermina. 2016a. "Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Individu Tentang Makanan Beraneka Ragam Sebagai Salah Satu Indikator Keluarga Sadar Gizi (KADARZI)." *Buletin Penelitian Kesehatan* 44(2). <http://ejournal.litbang.kemkes.go.id/index.php/BPK/article/view/5455>.
- . 2016b. "Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Individu Tentang Makanan Beraneka Ragam Sebagai Salah Satu Indikator Keluarga Sadar Gizi (KADARZI)." *Buletin Penelitian Kesehatan* 44(2). <http://ejournal.litbang.kemkes.go.id/index.php/BPK/article/view/5455> (September 27, 2022).
- Ahmed, Hira *et al.* 2022. "Association Between Screen-Time and Dietary Habits Among Students Of 11-25 Years." *Pakistan BioMedical Journal*: 240–45. <https://pakistanbmj.com/journal/index.php/pbmj/article/view/608>.
- Almira, Nuraelah, and Hamidatun. 2022. "Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Fakultas Teknologi Pangan Dan Kesehatan Universitas Sahid Selama Pandemi Covid-19." *Jurnal Teknologi Pangan dan Kesehatan* 4(1).
- Al Amin, Muchammad, and Dwi Juniati. 2017. "Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi." *Jurnal Ilmiah Matematika* 2(6): 1–10.
- Anjani, Rizki Putri, and Apoina Kartini. 2013. "Perbedaan Pengetahuan Gizi, Sikap Dan Asupan Zat Gizi Pada Dewasa Awal (Mahasiswi LPP Graha Wisata Dan Sastra Inggris Universitas Diponegoro Semarang)." *Journal of Nutrition College* 2(3): 312–20. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>.
- Araya, Raden Cyntani *et al.* 2022. "Hubungan Screen Time Dan Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Di Masa Covid-19 Dengan Health Related Quality of Life." *Medikora* 21(1): 31–40.
- Arifulsyah, Hamdani. 2016. "Pengaruh Proporsi Kepemilikan Publik Terhadap Kinerja Keuangan Perusahaan, Dengan CSR Disclosure Sebagai Variabel Moderating." *Jurnal Akuntansi Keuangan dan Bisnis* 9(2016): 58–67. <http://jurnal.pcr.ac.id>.
- Balitbangkes RI. 2018. "Laporan Riskesdas 2018 Nasional.Pdf." *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- Bena, P.M., and P. Khadiyanta. 2020. "Teknik PWK." *Jurnal Teknik PWK* 9(1): 60–69.

- Bhutani, Surabhi, and Jamie A. Cooper. 2020. "Covid-19–Related Home Confinement in Adults: Weight Gain Risks and Opportunities." *Obesity* 28(9): 1576–77. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/oby.22904>.
- Chandra, Made, Nirmala Buana, Jurusan Gizi, and Poltekkes Kemenkes. 2023. "Hubungan Sisa Makanan Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Di Madrasah Aliyah Bali Bina Insani Tabanan." *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science* 12(1): 1–14.
- Engberg, Elina *et al.* 2019. "Heavy Screen Users Are the Heaviest among 10,000 Children." *Scientific Reports* 9(1): 11158. <https://www.nature.com/articles/s41598-019-46971-6>.
- Fatie, Swietienia Daniela, Anjar Briannita, and Wilma Florensia. 2021. "Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Mahasiswapoltekkes Kemenkes Sorong Pada Masa Pandemi Covid 19." *Nursing Arts* 15(2): 81–92. <https://poltekkes-sorong.e-journal.id/nursingarts/article/view/159/100> (September 27, 2022).
- FELINDA, V *et al.* 2021. "Hubungan Keanekaragaman Pangan Dengan Status Gizi (Imt/U) Remaja Usia 16-18 Tahun di Man 2 Kota Bengkulu Tahun 2021." Poltekkes Kemenkes Bengkulu. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/id/eprint/1063> (September 11, 2022).
- Florence, Agnes Grace. 2017. "Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis Dan Manajemen Institut Teknologi Bandung." Universitas Pasundan Bandung. <http://repository.unpas.ac.id/29841/1/Skripsi%20-%20Hubungan%20Pengetahuan%20Gizi%20dan%20Pola%20Konsumsi%20terhadap%20Status%20Gizi%20pada%20Mahasiswa%20TPB%20di%20Sekolah%20Bisnis%20dan%20Manajemen%20Institut%20Teknologi%20Bandung.pdf> (September 27, 2022).
- Gallagher, Dymrna *et al.* 2000. "Healthy Percentage Body Fat Ranges: An Approach for Developing Guidelines Based on Body Mass Index." *The American Journal of Clinical Nutrition* 72(3): 694–701.
- Gevisioner, Rudi Febriamansyah, Ifdal, and Suardi Tarumun. 2015. "Kualitas Konsumsi Pangan Didaerah Defisit Pangan Provinsi Riau." *Jurnal Gizi dan Pangan* 10(3): 233–40.

- Ghasemirad, Mohammad et al. 2023. "The Association between Screen Use and Central Obesity among Children and Adolescents: A Systematic Review and Meta-Analysis." *Journal of Health, Population and Nutrition* 42(1): 51. <https://jhpn.biomedcentral.com/articles/10.1186/s41043-023-00391-5>.
- Hapsari, Ajeng Nuraini. 2020. "Kecukupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik Dan Indeks Massa Tubuh Remaja Putri." Universitas Muhammadiyah Semarang. <http://repository.unimus.ac.id/4136/> (September 28, 2022).
- Harahap, Nova L., Wanda Lestari, and Saskiyanto Manggabarani. 2020. "Hubungan Keberagaman Makanan, Makanan Jajanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di Kabupaten Labuhan Batu." *Nutrire Diaita* 12(2): 45–51.
- Herawati, Vivi, Eka Roshifita Rizqi, and Nur Afrinis. 2023. "Hubungan Asupan Energi Protein Dan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu." *Jurnal Kesehatan Tambusai* 4(1): 65–77.
- Hill, David et al. 2016. "Media Use in School-Aged Children and Adolescents." *Pediatrics* 138(5): e20162592. <https://publications.aap.org/pediatrics/article/60321>.
- Huda, Miftahul Jimmy Huda Bagian Farmakologi, Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado, Indonesia Welong S. Surya, Diana V. D. Doda, Jimmy Posangi, and Welong S Surya. 2022. "Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Screen Time, Dan Konsumsi Minuman Ringan Dengan Status Gizi Pada Pemuda Saat Pandemi Covid-19." *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat* 6(2): 1943–49.
- Kemenkes. 2014a. "Epidemi Obesitas." *Kemenkes RI*.
- . 2014b. "Epidemi Obesitas." *Kemenkes RI*. http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet_Obesitas_Kit_Informasi_Obesitas.pdf (September 10, 2022).
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Laporan Provinsi DKI Jakarta *Laporan Provinsi DKI Jakarta: Riskesdas 2018*. <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas/>.
- Knebel, Margarethe Thaisi Garro et al. 2020. "The Conception, Validation, and Reliability of the Questionnaire for Screen Time of Adolescents (QueST)." *Scielo Preprints* Preprint(July 2022).

- https://www.researchgate.net/publication/344814061_The_Conception_Validation_and_Reliability_of_the_Questionnaire_for_Screen_Time_of_Adolescents_QueST.
- . 2022. “The Conception, Content Validation, and Test-Retest Reliability of the Questionnaire for Screen Time of Adolescents (QueST).” *Jornal de Pediatria* 98(2): 175–82. <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S002175572100084X>.
- Kong, Il Gyu et al. 2015. “Physical Activity, Study Sitting Time, Leisure Sitting Time, and Sleep Time Are Differently Associated With Obesity in Korean Adolescents.” *Medicine* 94(44): e1965. <https://journals.lww.com/00005792-201511030-00047>.
- LANURU, JUMADIN. 2018. “Gambaran Kualitas Konsumsi Pangan Dan Status Gizi Pada Guru Sekolah Tingkat Menengah Di Kecamatan Wangi-Wangi Selatan Kabupaten Wakatobi.” *Ilmu Gizi*. Universitas Hasanuddin. http://digilib.unhas.ac.id/uploaded_files/temporary/DigitalCollection/YTIwM2FhNjQ1MTgyZjUzMGE1ZDBmYjE4MjIwY2QyZjk2MDFIN2VkYg==.pdf (September 2, 2022).
- Masithoh, Rudiati Evi, and Heni Kusumawati. 2017. “Pemberdayaan Ibu Rumah Tangga Dalam Implementasi Teknologi Pengolahan Sumber Karbohidrat Nonberas Dan Penganekaragaman Pangan Nonterigu Untuk Mendukung Ketahanan Pangan.” *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat (Indonesian Journal of Community Engagement)* 2(1): 89.
- Masturoh, Imas, and Naura Anggita T. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan_SC*. http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf (September 2, 2022).
- Mathur, Neeraj, ChandrasekharanNair Kesavachandran, and Vipin Bihari. 2012. “The Normal Range of Body Mass Index with High Body Fat Percentage among Male Residents of Lucknow City in North India.” *The Indian Journal of Medical Research* 135(1): 72. <http://www.ijmr.org.in/text.asp?2012/135/1/72/93427>.
- Miko, Ampera, and Putry Bela Dina. 2016. “Hubungan Pola Makan Pagi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Aceh.” *AcTion: Aceh Nutrition Journal* 1(2): 83. <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an/article/view/15>.

- Multazami, Laras Puji. 2022. “Hubungan Stres, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa.” *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal* 2(1): 1–9.
- Nurrahmah, Arfatin (Universitas Indraprasta PGRI) et al. 2021. *Pengantar Statistika 1*. ed. Suci Haryanti. Bandung: Media Sains Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=Vm1XEAAAQBAJ&printsec=copyright&hl=id#v=onepage&q&f=false>.
- Pane, Dewi Nurmasari, Miftah EL Fikri, and Husni Muharram Ritonga. 2018. “Pengetahuan Siswa Tentang Gizi Seimbang Dan Cara Penilaiannya.” *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9): 1689–99.
- Patimbano, Brenda Lavenia, Nova H Kapantow, and Maureen Irinne Punuh. 2021. “Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester II FKM Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19.” *Jurnal KESMAS* 10(2): 43–49.
- Pellokila, Marthen R., and Intje Picauly. 2021. “Penerapan Pola Konsumsi Pangan Beragam, Bergizi, Seimbang Dan Aman (B2sa) Dalam Rangka Mengantisipasi Dampak Covid- 19 Lingkup Anak-Anak Sekolah Minggu Jemaat Marturia Oesapa Selatan, Kota Kupang.” *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat “Kepulauan Lahan Kering”* 2(2): 80–88. <http://pergizipanganntt.id/ejpazih/index.php/jpmkelaker/article/view/165> (September 30, 2022).
- Poetry, Mulki Auly, Triska Susila Nindya, and Annas Buanasita. 2020. “Perbedaan Konsumsi Energi Dan Zat Gizi Makro Berdasarkan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.” *Media Gizi Indonesia* 15(1): 52. <https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/view/10308> (September 28, 2022).
- Pradana, Ahmad Rahmansyah Yoga. 2022. “Screentime, Kebiasaan Konsumsi Buah Dan Sayur, Serta Hubungannya Dengan Status Gizi Pada Siswa Smpn 16 Semarang.” Program Studi Gizi. Universitas Islam Negeri Walisongo. https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/17267/1/Skripsi_1507026010_Ahmad_Rahmansyah_Yoga_Pradana.pdf (June 13, 2023).

- Pratiwi, Rossy, and Nur Lathifah Mardiyati. 2018. "Screen Time Dengan Konsumsi Sayur Dan Buah Serta Kenaikan Berat Badan Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan." *Jurnal Nutrisia* 20(2): 53–60.
- Rachmayani, Siti Andina Rachmayani, Mury Kuswari, and Vitria Melani. 2018. "Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Putri Di SMK Ciawi Bogor." *Indonesian Journal of Human Nutrition* 5(2): 125–30. <https://ijhn.ub.ac.id/index.php/ijhn/article/view/259> (September 2, 2022).
- Rachmayanti, Hana, Debby Endayani safitri, and Nursyifa Rahma Maulida. 2021. "Analisis Kelompok Makanan Dietary Diversity Score (DDS) Pada Remaja Usia 10-19 Tahun (Studi Literatur)." *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi (JAKAGI)* 2(1): 16–30. <https://journal.binawan.ac.id/JAKAGI/article/view/213> (September 12, 2022).
- Rahayu, Aryuna Dini, and Mohammad Syahidul Haq. 2021. "Sarana Dan Prasarana Dalam Mendukung Pembelajaran Daring Pada Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Inspirasi Manajemen Pendidikan* 9(1): 186–99. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/inspirasi-manajemen-pendidikan/article/view/38623> (September 28, 2022).
- Rahman, Mega Mutia et al. 2021. "Hubungan Asupan Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2019." *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)* 7(1): 21–29. <https://jurnal.fk.untad.ac.id/index.php/htj/article/view/137>.
- Rahmawati, Tuti. 2017a. "Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Semester 3 Stikes Pku Muhammadiyah Surakarta." *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian* 14(2): 49. <https://ejournal.stikespku.ac.id/index.php/mpp/article/view/148> (September 27, 2022).
- . 2017b. "Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Semester 3 Stikes Pku Muhammadiyah Surakarta." *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian* 14(2): 49.
- Retni, and Mariza Arfianti. 2023. "Keragaman Konsumsi Pangan Dan Status Gizi Remaja Putri Yang Tinggal Dikos-Kosan." *JULI: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi* 1(3).

- Ronitawati, Putri, Nazhif Gifari, Laras Sitoayu, and Putri Nurhasanah. 2022. “Persen Lemak Tubuh, Aktivitas Fisik, Body Image, Asupan Energi, Asupan Karbohidrat Berkorelasi Dengan Keragaman Makanan Pada Remaja Di Perkotaan.” *AcTion: Aceh Nutrition Journal* 7(2): 114. <https://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an/article/view/489>.
- Safitri, Amalia. 2018. “Kesiapan Remaja Puteri Dalam Menghadapi 1000 Hari Pertama Kehidupan Ditinjau Dari Kualitas Dan Kuantitas Konsumsi Pangan.” *Journal of The Indonesian Nutrition Association* 41(2): 59–66.
- Setyandari, Renny, and Ani Margawati. 2017. “Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Dan Kadar Hemoglobin Pada Pekerja Perempuan.” *Journal of Nutrition College* 6(1): 61.
- Sholichah, Farohatus, Yuli Irnaini Aqnah, and Cyntia Ratna Sari. 2021. “Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Terhadap Persen Lemak Tubuh.” *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)* 2(02): 15–22. <http://jurnal.umus.ac.id/index.php/JIGK/article/view/452>.
- Soekatri, Moesijanti Yudiarti Endang et al. 2014. *Widyakarya Nasional Pangan Dan Gizi X: Presentasi Dan Poster*. 1st ed. eds. Fandar, Tantri, and Putri. Jakarta: LIPI Press. https://repository.ipb.ac.id/jspui/bitstream/123456789/75718/1/PROS2014_RIM.pdf (September 13, 2022).
- Sofiatun, Tri. 2017. “Gambaran Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Dan Praktik Gizi Seimbang Pada Remaja Di Pulau Barrang Lompomakassar.” Universitas Hasanuddin. http://digilib.unhas.ac.id/uploaded_files/temporary/DigitalCollection/MTEXYTdmNDRjNGQ0ZWE1NzU3MjU2ODk4ZWZDRjNzMwNjhjNGU5MQ==.pdf (September 28, 2022).
- Soraya, Dinah, Dadang Sukandar, and Tiurma Sinaga. 2017. “Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Guru SMP.” *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)* 6(1): 29–36.
- Suraya, Rani, Agnes Sry Vera Nababan, Albiner Siagian, and Zulhaida Lubis. 2021. “Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, Dan Durasi

- Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja.” *Jurnal Dunia Gizi* 3(2): 80–87.
<http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jdg/article/view/4732>.
- Susantini, Purwanti. 2021a. “Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Persen Lemak Tubuh, Dan Lemak Viscelar Di Kota Semarang.” *Jurnal Gizi Unimus* 10.
<http://jurnal.unimus.ac.id>.
- . 2021b. “Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Persen Lemak Tubuh, Dan Lemak Viscelar Di Kota Semarang.” *Jurnal Gizi* 10(1): 51.
- Swamilaksita, Prita Dhyani, and Mertien Sa’pang. 2017. “Keragaman Konsumsi Pangan Dan Densitas Gizi Pada Remaja Obesitas Dan Non Obesitas.” *Nutrire Diaita* 9(2): 44–50. https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Journal-20146-11_1307.pdf (October 5, 2022).
- Syahidah, Zulfah Asy, and Hartanti Sandi Wijayanti. 2017. “Perbedaan Aktivitas Fisik, Screen Time, Dan Persepsi Ibu Terhadap Kegemukan Antara Balita Gemuk Dan Non-Gemuk Di Kota Semarang.” *Journal of Nutrition College* 6(1): 11.
- Ubro, Irene. 2014. “Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi.” *Jurnal e-Biomedik* 2(1).
- Utami, Nurul Putrie, Martalena Br Purba, and Emy Huriyati. 2018. “Exposure of Screen Time in Relationship with Obesity in Junior High School Adolescence in Yogyakarta.” *Jurnal Universitas Dunia Gizi* 1(2): 71.
<http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jdg/article/view/3419>.
- Vidyarini, Andra, and Elia Nur Ayunin. 2022. “Keragaman Dan Kualitas Konsumsi Pangan Pada Remaja Usia 15–17 Tahun.” *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)* 7(1): 31–39.
- Wahyuningsih, Utami, Faisal Anwar, and Lilik Kustiyah. 2020. “Kualitas Konsumsi Pangan Kaitannya Dengan Status Gizi Anak Usia 2-5 Tahun Pada Masyarakat Adat Kesepuhan Ciptagelar Dan Sinar Resmi.” *Indonesian Jurnal of Health Development* 2(1): 1–11.
- WHO (World Health Organization). 2021. “Obesity and Overweight.” <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.

- Wijayanti, Annisa, Ani Margawati, and Hartanti Sandi Wijayanti. 2019. "Hubungan Stres, Perilaku Makan, Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir." *Journal of Nutrition College* 8(1): 1–8.
- Wulansari, Arnati, and Kasyani Kasyani. 2021. "Keragaman Status Gizi Dan Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Baru STIKes Baiturrahim." *Jurnal Akademi Baiturrahim Jambi* 10(2): 319.
- Yudia, Sharla Mega, Kusyogo Cahyo, and Aditya Kusumawati. 2018. "Perilaku Seksual Pranikah Pada Mahasiswa Kost (Studi Kasus Pada Perguruan Tinggi 'X' Di Wilayah Jakarta Barat)." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 6(1): 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.